

**Разработка плана проведения оздоровительных каникул во II младшей группе**

День недели	Содержание деятельности		
	деятельность в группе		на прогулке
<b>Понедельник</b> <b>«Я расту»</b>	<b>Первая половина дня</b>		
	Беседы «Витамины»	Утренняя гимнастика	Индивидуальная работа по физической культуре: перебрасывание мяча друг другу двумя руками
	Сюжетно-ролевая игра «Семья»		Подвижная игра «Поймай комара»
	Дидактическая игра «Овощи, фрукты»		
	Оформление альбома «Я расту»	Спортивное развлечение «В стране здоровья» (с мячами)	
	<b>Вторая половина дня</b>		
	Оздоровительная гимнастика после сна «Жуки»		Подвижная игра «Попади в цель»
	Умывание прохладной водой	Выполнение упражнений в хороводном шаге (индивидуальная работа)	
	Чтение художественной литературы: Корней Чуковский «Мойдодыр»		

<b>Вторник</b> «Здоровье в порядке, спасибо зарядке»	<b>Первая половина дня</b>		
	Рассматривание фотографий, иллюстраций о спорте	Утренняя гимнастика	Эстафета «Кто быстрее»
			Самостоятельная деятельность детей со спортивным инвентарем (кегли, мячи)
		Двигательная деятельность «Моё здоровье»	
	Творческое задание «Дорисуй картину»		
	<b>Вторая половина дня</b>		
	Оздоровительная гимнастика после сна «Гимнасты»		Подвижная игра «Море волнуется»
		Хождение босиком по ребристой доске (профилактика плоскостопия)	
	Игра подражание «Делай как я»		
<b>Среда</b> «Встреча	<b>Первая половина дня</b>		
	Дидактическая игра «Встреча с «Витамином»,		Индивидуальная работа: прыжки на двух ногах из круга в круг

<b>с Витамин ом»</b>	который рассказывает о значении питания в жизни человека		
	Эстафета «Собери овощи»	Утренняя гимнастика с музыкальным сопровождением	Подвижная игра «Бегите ко мне»
	Рисование овощей и фруктов		Деятельность детей со спортивным инвентарём. (мячи, обручи)
		Двигательная деятельность «Мой весёлый звонкий мяч»	
	Настольная игра «Лото» (фрукты, овощи)		
	<b>Вторая половина дня</b>		
	Словесная игра «Дополни предложение»		Игра малой подвижности «Цапки»
		Музыкально-дидактическая игра «Эхо»	Деятельность детей с водой и лодочками
	Сюжетно-ролевая игра «Спортивный магазин»		
<b>Четверг «Советы</b>	<b>Первая половина дня</b>		
	Ситуативный разговор о здоровье		Спортивная эстафета «Не расплескай воду»

<b>Айболит а»</b>	и чистоте.		
		Утренняя гимнастика «Петрушки» (усложнение вводной части -ходьба с изменением направления по сигналам)	Деятельность детей с выносными игрушками (песочными наборами, лопатками)
	Дыхательное упражнение «Ныряние»	НОД «Мама, папа, я - вместе дружная семья»	
	Сюжетно-ролевая игра «Поликлиника»		
	<b>Вторая половина дня</b>		
	Гимнастика пробуждения «Хождение по следам из пуговиц»		Подвижная игра «Удочка»
	Вечер загадок «Бабушка Загадушка в гости к нам пришла» (на тему гигиены)		
<b>Пятница «Здоровье-это счастье»</b>	<b>Первая половина дня</b>		
	Чтение пословиц-поговорок о том, как важно быть здоровым		Подвижная игра «Мы веселые ребята» (бег)
		НОД (на прогулке) Спортивный праздник совместно с родителями «Мы снова вместе»	Игры-подражания

		Игра на музыкальных инструментах: воспроизведение простого ритмического рисунка (индивидуальная работа)	
	Игра-соревнование «Кто быстрее соберёт мишку»		
	Рисование на тему «Я здоров»		
<b>Вторая половина дня</b>			
	Слушание «Голоса птиц» П.И.Чайковского из цикла «Времена года»		Игра детей со спортивным инвентарём (мячи, скакалки)
	Настольные игры «Собери картинку» и «Лото»		