УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
_____Тюкова Л.И.

" 06 " июля 2022г.

Меню СП "Детский сад № 2"

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
	ЗАВТРАК	
167,6	Каша вязкая "Дружба"	150
121,3	Какао на молоке	160
171,6	Бутерброд с джемом (повидлом)	40/10
	Итого	360
	2-Й ЗАВТРАК	
103,1	Напиток кисломолочный	150
	Итого	150
	ОБЕД	
115,7	Борщ со сметаной	150
88	Котлета мясная	50
127,1	Макароны отварные	110
160	Соус томатный	20
52,8	Компот из свежих яблок	150
75,6	Хлеб ржаной	40
	Итого	520
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	
20,92	Салат из моркови	40
200,2	Сырники из творога	130
96	Молоко сгущенное	30
137,1	Кисель молочный	160
20,7	Фрукт	130
	Итого	490
	Общая стоимость меню	133,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань_____